



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

İRMİK HELVASI (ISPARTA)

Yarım kiloşar irmik ve yağ Antepfıstığıyla pembeleşinceye kadar kavrulur. Bir kilo su ile bir kilo şeker kavruktan irmiğin üzerine şerbet halinde dökülür ve karıştırılır. Şerbetin iyi çekmesi için tencerenin kapağı kapatılır.

[ML® İrmik Helvası için tıklayın](#)
