



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## İRMIK HELVASI (ELAZIĞ)

<https://www.elaziz.net>

### Malzemeler

200 gr. irmik

250 gr. sanayağı

500'er gr. süt ve toz Őeker

Yarım ay bardağı kıyılmış ceviz

### YAPILIŐI:

- 1.Sanayağı tencerede eritilerek irmik ve ezilmiş ceviz içi ilave edilir.Pembe renk alıncaya kadar karıŐtırılarak kavrulur.
  - 2.Kıvamına gelince Őeker katılmış süt katılarak 5 dakika kadar hafif ateŐte sütü çekinceye kadar karıŐtırılır.
  - 3.Ocaktan indirilip ağzı kapatılarak demlenmeye bırakılır. 15-20 dakika sonra servise hazır hale gelir.
-