



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

İRMİK HELVASI (BURDUR)

Çavdır Kaymakamlığı

Malzemeler:

İrmik

Soyulmuş fıstık veya fındık

Yağ

Şeker

Yapılışı:

Yaygın bir leğen veya tavada yağ eritilir, içine kabuğu soyulmuş fıstıklar katılır. Pembeleşinceye kadar kavrulur, irmik ilave edilir, irmiğin rengi fıstık rengi alıncaya kadar kavrulur, yeterince sıcak su ilave edilerek su kaybolana kadar pişirilir, soğumaya bırakılır. Bir başka kaptan yeterince şeker limon ve sudan şerbet hazırlanır sıcak şerbet soğumaya bırakılan tatlının üzerine dökülür, şerbetin çekilmesi için bir müddet beklenir. Sıcak veya soğuk olarak servis yapılabilir.
