



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

İRMİK HELVASI (BATMAN)

THY Skylife

2 su bardağı irmik
250 gr tereyağı
50 gr çam fıstığı
Şerbeti için:
2 su bardağı şeker
1 su bardağı süt
1 bardak su

Şeker, su ve süt karıştırılıp 15 dakika kadar kaynatılarak şerbet hazırlanır. Kenarda soğumaya bırakılır. Tavada eritilen yağa irmik katılır. Kısık ateşte yavaş yavaş yarım saat kadar kavrulur. İrmik kavrulduktan sonra fıstık ilave edilir. Rengi pembeleşinceye kadar kavrulur, şerbeti ilave edilerek suyu çekilinceye kadar karıştırılır. 15 dakika demlenip isteğe göre kaymak ve fıstıkla ya da dondurmayla servis edilir.

