



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

İRLANDA ÇANAĞI (7 AY)

1 büyük patates
1 pırasa
1 küçük lahana
1/2 soğan
biraz tereyağı
1/2 çorba kaşığı kremalı çorba

Patates ve soğanları yıkayın soyun ve küçük zar zeklinde doğrayın. Lahana dış yapraklarını ayıklayın. Biraz su ile sebzeleri haşlayın. Blenderde iyice kıyın, tereyağı ve çorba tozu ile karıştırarak püre yapın.