



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

IRGAT ÇÖREĞİ

1 adet ekmek hamuru
4 çorba kaşığı zeytinyağı
Yarım kalıp beyaz peynir
Yarım demet maydanoz
Üzeri için:
1 adet yumurta

Hamur ve zeytinyağı yoğrulur. Sonra küçük yumurta kadar parçalar alınır. Parmak uçlarıyla çay tabağı kadar açılır. Yarisına iç konur ve kapatılır. Yağlanmış tepsiye dizilir. Üzerlerine çırpılmış yumurta sürülür. 185 derece fırında kızarana kadar pişirilir.