



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## İPE DİZEREK KAYISI KURUTMA

Kayısları güneşte kurutmak için kullanılan bir diğere yöntem ise ipe dizmektir. Bunun için öncelikle kayısların çekirdeklerini çıkartın. Bol suyla yıkadıktan sonra kurutun ve ortalarından ufak bir delik açın. Bu deliklerden ip geçirerek güneş alan bir yere asın.

