



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://www.lezzetler.com)

## İNGİLİZ 5 ÇAYI NEDİR?

İngilizlerin en köklü geleneklerinden birisi olan beş çayı, ikinci çayı olarak da adlandırılır. 19. yüzyılda İngiltere Düşesi Anna tarafından başlanan 5 çayı ritüeli, Düşesi'nin öğle ile akşam yemeği arasında çay ve sandviç yemesiyle ortaya çıkar. Düşesi'nin alışkanlığına misafirleri de dahil olur ve bir süre sonra İngiltere'nin en popüler sosyal ritüellerinden birisine dönüşür.

1900'lü yılların sonunda toplumda yer alan burjuva kadınlar öğleden sonra toplanarak çay içmeye başlar. Genellikle 4 ila 5 arasında yapılan çay toplantılarına kadınlar uzun ipek eldiven ve şapkalarla katılır. Bu alışkanlığın kralın da hoşuna gitmesi ile beraber her akşam sarayda çay partileri düzenlenmeye başlar. Günümüzde hala devam eden İngiliz 5 çayı alışkanlığı, İngilizlerin arkadaşları ile ikinci vakitlerinde buluşarak çay ve kurabiye içmeleri şeklinde devam eder. İkinci çayında, çay kadar ortam da önemlidir. Evin en rahat ve huzurlu noktası seçilerek şömine ya da pencerenin önüne iki adet masa yerleştirilir. Masanın birinde misafirler otururken diğer masada çay yer alır ve ev sahibi çayı servis eder. Demliğin, misafirlerin oturduğu masada yer alması hoş kabul edilmez.

