



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

İNEK SÜTÜ (YAĞLI) (BESİN DEĞERLERİ)

Adı.....: İnek sütü (Yağlı)

Ağırlık gr.....: 100

Protein.....: 3,3

Karbonhidrat: 4,7

Yağ.....: 3,3

Kolesterol...: 14

Kalori.....: 61

Kalsiyum.....:

Demir.....:

A vitamini...:

B1 vitamini..:

B2 vitamini..:

Niasin.....:

C vitamini...: