



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## İNEGÖL KÖFTESİ

İçinde dana ve kuzu eti beraber kullanılıyor, inegöl köftesinin Balkanlar'dan göç eden Türkler tarafından getirildiğine inanılıyor. Hazırlanması oldukça zahmetli olan inegöl köftesinde kullanılan baharat miktarı çok az. Bunun nedeni baharat tadının et tadını bastıracağı düşüncesi, inegöl köftesinin yanında özellikle piyaz servis ediliyor.

