



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

İNEGÖL KÖFTESİ (BURSA)

1. Kıymayı iyice yoğurup buzlukta 4 gün bekletin. Buzluktan çıkarıp buzu çözülünceye kadar oda ısısında bekletin. Bir kez daha kıyma makinesinden geçirip yoğurun.
2. Soğanı çok ince doğrayıp kıymaya ekleyin. Tuz ilave edip yoğurun. Küçük parçalar koparıp elinizde parmak şekli verin. Izgarada veya mangalda pişirip sıcak olarak servis yapın.

İnegöl köftesinin en önemli özelliği içinde baharat ve ekmek olmamasıdır. Kıyma makineniz yoksa, robotta çekebilirsiniz.

[ML® Islama Köfte için tıklayın](#)



Fotoğraf "gül" tarafından gönderildi. 23.09.2022