



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## İNEGÖL KÖFTE

500 gr kıyma  
1 adet soğan  
1 çorba kaşığı karbonat

Soğanı rendeleyin ve tüm malzemeleri karıştırın. Lezzetini alması için 1 gece buzdolabında bekletin, vaktiniz yoksa yapacak bir şey yok. Avucunuzun içinde sıkıp şekillendirdiğiniz köfteleri, ısıtılmış ve az sıvı yağ ile yağlamış olduğunuz tavada kızartınız.

---