



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

İNEGÖL KÖFTE

1 kg dana kaburga kıyması
2 çay kaşığı karbonat
1 tatlı kaşığı tuz

Kıymayı bir gün önceden bir kere çektin. Kıymaya karbonat karıştırarak yogurun. Bir gün bekletin. İkinci gün robotta bir adet soğanı çekerek süzgeçte yıkayın. Köftele karıştırın. Tuzunu ilave edip iyice yogurun. Ceviz büyüklüğünde yuvarlayıp üzerini bastırarak mangal ateşinde pişirin. Yanında piyaz ile beraber servise sunun.

[ML® Güvercin Bunu için tıklayın](#)

