



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## İNEGÖL KÖFTE

1 kg yağsız kıyma  
150 gr. böbrek yağı  
İki baş soğan  
İki çay kaşığı karbonat  
İki yemek kaşığı süt tozu  
1 yumurta sarısı

Kıyma ve böbrek yağı yoğurulacak ve kıyma makinesinde çekilecek. İki baş soğan rendelenecek iki çay kaşığı karbonat ve iki yemek kaşığı süt tozu 1 yumurta sarısı da kıymalı karışıma eklenerek iyice karıştırılarak yoğurulacak ve tekrar kıyma makinesinden geçirilecek. Bu karışım bir gün dinlendirilecek. Daha sonra isteğe bağlı olarak şekil verip ister ızgarada ister fırında pişirilecek.

[ML® Hasanpaşa Köftesi için tıklayın](#)

