



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

TAZE İNCİRLİ SALATA

Birer tutam Akdeniz yeşilliği, nane reyhan

5-6 yaprak marul

7-8 tane taze incir

1 çay bardağı iri ceviz içi

1 çay bardağı küp şeklinde beyaz peynir

Sosu için:

Nar ekşisi

Pekmez

Limon suyu

Zeytinyağı

Yeşilliklerimizi temizleyelim, yıkayalım, fazla suyunu süzdürelim. Yeşilliklerimizi derince bir karıştırma kabına alalım, büyük yaprakları elimizle parçalayalım. İncirlerimizi temizleyelim, yıkayalım. Soymadan tepelerini kesip büyüklüklerine göre dörde ya da altıya bölelim. Yeşilliklerin üzerine yerleştirelim. Peynirimizi küp küp parçalara ayıralım, kasemize ekleyelim. Cevizimizi iri parçalar halinde üzerine serpiştirelim. Pekmez, nar ekşisi, limon suyu, zeytinyağını karıştıralım ve salatanın üzerine gezdirelim. Ezdirmeden hafifçe karıştırıp servis tabağına alalım.

