



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

İNCİRLİ HURMA DOLMASI

Yarım kg hurma
8 adet kuru incir
1 ay bardağı ceviz
1 orba kaşığı pekmez
Üzeri için:
Hindistancevizi

Hurmalar boyuna bıçakla kesilir ve çekirdekleri çıkarılır. İncir ve ceviz rondodan geçirilir. Sonra pekmez ilave edilir. ekirdeğı çıkarılmış hurmaların kenarına konur, sarar gibi kapatılır. En son hindistancevizine bulanır.
