



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

İNCİRLİ GRANOLALI YOĞURT

<https://www.elele.com.tr>

100 g granola
1 çay kaşığı vanilya
2 çay kaşığı bal
10 adet incir
250 ml yoğurt

İki çay kaşığı bal ile bir çay kaşığı vanilyayı geniş bir kaptaki karıştırın. Dörde böldüğünüz incirleri ekleyip, nazikçe karıştırarak meyvelerin balla kaplanmasını sağlayın. İncirleri, iç kısımları üstte gelecek şekilde fırın kağıdına dizin. 200 derecede ısıtılmış fırında 10 dakika pişirin. İki çay kaşığı bal ile yoğurdu karıştırın. Altı kaseye önce yoğurdu, sonra incirleri bölüştürün. Üzerlerine granolayı paylaşın.

