



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

İNCİRLİ CEVİZLİ EKŞİ MAYALI EKMEK

250 cc su
Yarım ay bardağı pekmez
100 gr ceviz içi
200 gr kuru incir
250 gr beyaz un
250 gr tam buđday unu
100 gr kadar ekşi maya
1 tatlı kaşığı tuz

Cevizler orta ufaklıkta kırılır, incirler doğranır. Tüm malzemeler karıştırılıp hamur iyice yoğurulur. Birkaç kez zarf şeklinde bükülerek beklenir.

Bir gece önceden su ve pekmez karışımı hafif ısıtılır. Yođurulan hamur bu karışıma batırılır ve içinde kalacak şekilde sabaha kadar bekletilir. 220 derecede ısıtılmış buharlı fırında yaklaşık 25 dakika pişirilir.
