



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

İNCİRLİ CEVİZLİ BALLI KREP

- 1 ay bardađı yađ
- 1 adet yumurta
- 1.5 ay bardađı süt
- 3 orba kaşığı dolusu un
- 1 ay kaşığı - Tuz
- 15 adet kuru incir
- 5 ay kaşığı bal
- 1 ay kaşığı tarçın
- 1 ay bardađı ceviz içi
- 15 adet Krdan

Krep hamuru için; yumurta, süt, tuz ve unu çırpın. İçine sanayağı ekleyin bozadan akışkan bir hamur elde edin. Krepleri krep tavaında pişirin. Dövülmüş ceviz içi, bal, tarçın ve ince ince kıyılan kuru incir derin bir kasede karıştırlır. Kreplerin içine paylaştırlan malzeme, kreplerin heryeri kaplanacak Őekilde yayılır. Krep sıkıca sarılarak dürüm haline getirilir. EŐit aralıklarla krdanlanan krepler kesilir.

