



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## İNCİRLİ AYVA TATLISI

4 adet ayva  
1 su bardağı şeker  
1 çay bardağı pekmez  
1 su bardağı şeker  
İçerisinde:  
6 adet incir  
1 çay bardağı kuru üzüm  
1 çay bardağı ceviz

Önce incir, üzüm kıyılır, üzerine ceviz eklenir, karıştırılır. Ayvalar soyulur, ortadan kesilir ve oyulur. Ayvalar bir fırın kabına dizilir. Oyuklara incirli karışım bolca koyarak paylaştırılır. Diğer yanda şeker, su ve pekmez karıştırılır ve ayvaların üzerine gezdirilir. Fırın kabının ağzı alüminyum folyo ile kapatılır. 180 derece fırına verilir. Yaklaşık 45 dakika pişirilir.