



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

İNCİRLİ AKDENİZ SALATASI

Malzeme:

1 adet marul

250 gr dil peyniri

2 adet taze incir

1 su bardağı ceviz içi

2 çorba kaşığı mısır

2 adet salçalık kırmızı biber

2 çorba kaşığı Altın Hasat Sızma Zeytinyağı

Marulu yıkayıp suyunu iyice süzün. Derin bir kaba alın. Zeytinyağı, tatlı mısır ve cevizi ilave edip karıştırın. Kırmızıbiberlerin çekirdeklerini temizleyip halka şeklinde doğrayın. Salata karışımına ekleyip harmanlayın. Salata karışımını servis tabağına alın. Üzerine dilimlenmiş incirleri ve küp şeklinde kesilmiş dil peynirini yerleştirin. Servis yapın.

[ML® Akdeniz Salatası için tıklayın](#)
