



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

İNCİRİN DONDURULMASI:

Yıkayıp temizlenmiş incirler büyüklüklerine göre sıralanır, % 40'lık şurup içinde ve ağız kısmında 2 cm. boşluk kalıncaya kadar kavanoza doldurulur ve bilinen işlem yapılır.
