



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

---

## İNCİR UYUTMASI

1 Litre süt  
15 Adet kuru incir  
1 Su Bardađı toz Őeker

İlk olarak incirleri doğrayarak üzerine ılık su ekleyin ve bir süre yumuŐaması için bekleyin..Diđer tarafta süt ve toz Őekeri bir tencereye alarak yoğurt mayalama ısısına kadar getirin. Yani el dayanacak sıcaklığa ulaŐacak. Daha sonra yumuŐamıŐ incirleri sütün içine ekleyin. El blendırını ile incirleri parçalayın. Daha sonra bu karıŐımı hiç bekletmeden kaselere bln. Sıcak ortamda 3-4 saat mayalandırın. Son olarak buzdolabına koyarak 1 gece dinlendirin. Ertesi gün üzerine tarçın ve dövülmüŐ ceviz ekleyerek servis edin.

---