



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## İNCİR UYUŞTURMASI

THY Skylife

500 gr kuru incir  
1 kg süt

İncirlerin sapları koparılıp ince ince doğranır. Çukur bir kabın içine alınır. Üzerini örtecek kadar ılık su konulup 15 – 20 dakika bekletilir. İncirler süzldkten sonra tencereye alınır ve sütün yarısı boşaltılır. Ocakta kısık ateşte tahta kaşık veya spatula ile ağır ağır karıştırılarak pişirilir. Kaynayınca sütün kalan kısmı da boşaltılır ve 25 dakika pre kıvamına gelinceye kadar ağır ateşte pişirilir. Soğuyunca servis edilir. Arzuya göre üzerine toz ceviz serpiştirilir.

[ML® Sütlü İncir Çevirmesi için tıklayın](#)