



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

İNCİR UYUTMASI

1 litre süt
250 gr incir
2 çorba kaşığı şeker

Sütü parmak dayanacak sıcaklığa getiriyoruz incirleri çok ince kıyıyoruz. Kıydığımız incirleri ve şekerini süte katıp karıştırıyoruz daha sonra blender la çok az çekiyoruz. Tencerenin kapağını kapatıp sarıyoruz. 1 gün bekledikten sonra yoğurt kıvamına gelince servise hazır demektir.

[ML® İncir Uyutması için tıklayın](#)

[ML® İncir Uyutması \(görsel\)](#)
