



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

İNCİR UYUTMASI

2. 5 su bardağı süt
8 adet kuru incir
Sıcak su

İncirler sıcak su içine konulup 1 saat kadar bekletilir. Yumuşayan incirler minik küpler halinde doğranıp bir kaba alınır. Süt, tencereye alınıp ısıtılır. Yoğurt mayalama sıcaklığından biraz sıcak olunca altı kapatılır. Sıcak süttten kepçeyle alınarak incirlerin üzerine konulup tahta kaşıkla iyice ezilir ya da blenderle biraz parçalı kalacak şekilde çekilip tencereye aktarılır. 1 tur karıştırıp kaselere pay edilir. Ben kupaı mayalanırken ılık kalorifer üzerine koydum yani normal oda sıcaklığında da olur. Üzerileri çay tabağı, peçete ya da streçle kapatılıp, temiz bez ile örtülür. 2 saat bekletilir yani uyutulur. Sonra açılır yani uyandırılır. Buzdolabına kaldırılır. 2-3 saat dinlendirilir.

