



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

İNCİR UYUTMASI

10 adet kuru incir

1 su bardağı süt

1 çorba kaşığı toz şeker

Üzeri için:

1 tatlı kaşığı toz antepfıstığı veya hindistancevizi

Dörde bölünmüş incirleri cam veya porselen bir kabın içine alın. Üzerine toz şeker gezdirip, iyice kaynamış ve soğutulmuş sütü boşaltın. Kabı sabit bir yere alıp üzerini sıcak tutacak şekilde kalın bir örtüyle örtün. Bu şekilde bir gece beklettikten sonra üzerindeki örtüyü alın. Hindistan cevizi veya antepfıstığı ile süsleyip servis yapın.

