



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

İNCİR UYUTMASI

10 adet kuru incir
3 bardak süt
1 çay bardağı dövülmüş ceviz

İncirleri temizleyip sıcak suda bekletin. Yumuşayınca mink minik doğrayın. Sütü bir tencere ısıtın. İncirleri ekleyip el blender'ından geçirin. Tatlı kaselerine paylaşın. Cevizle süsleyin. Üzerlerini streçleyip örtün ve kendi ısıyla mayalanmalarını sağlayın. Sonrasında buzdolabında soğutun.

