



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

İNCİR UYUTMASI

<https://www.elele.com.tr>

400 ml süt
100 g kuru incir
2 yemek kaşığı toz şeker
Üzeri için:
File fındık
Antepfıstıklı dondurma

Sütü bir tencerede ısıtın. Toz şekeri ilave edip şeker tamamen eriyinceye kadar ara ara karıştırarak kaynatın ve ocaktan alın. Süt ılınca küp doğradığınız incirleri ilave edin. Pürüzsüz bir kıvam elde edinceye kadar blenderdan geçirip servis kaselerine paylaşın. Üzerlerini streç filmle sarıp kalın bir bezle sarın. 3-4 saat kadar oda sıcaklığında bekletip buzdolabına alın. Üzerlerini file fındıkla süsleyin. Dondurma ile soğuk servis yapın.

