



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)
Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

İNCİR UYUTMASI

15 adet kuru incir
1 su bardağı süt
1 tatlı kaşığı toz tarçın

İncirleri derin bir kabın içine bırakın ve üzerini örtecek kadar su koyup dört saat kadar incirler yumuşayana dek bekletin. Daha sonra incirler yumuşayınca süzüp robottan geçirin. İçine biraz süt koyup tarçın serpin ve ikram edin.



Fotoğraf "Doctor" tarafından gönderildi. 14.02.2022