



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

İNCİR UYUTMASI (DÖRTDİVAN BOLU)

Abant İzzet Baysal Üniversitesi
Bolu Halk Kültürünü Araştırma ve Uygulama Merkezi

12 adet kuru incir
1 lt süt
2 su bardağı şeker

İncirler küçük parçalar halinde doğranır. Şekerle güzelce ezilir. Kaynatığımız süt ile karıştırılır. Toprak kaplara koyulur ve aynı yoğurt mayalar gibi üstü kapalı ve ılık bir ortamda sabaha kadar bekletilir.

