



İNCİR UYUŞTURMASI (SİNOP)

Sinop Kız Teknik ve Meslek Lisesi

½ kg kuru incir
½ litre süt
1 su bardağı şeker
Tarçın

İncirler ince ince doğranır. Süt kaynatılır. bir su bardağı şeker ve bir miktar kaynayan süt doğranmış incirin üzerine dökülür ve kaşıkla ezilir. Ezilen incirler kaselere konulur. Üzerine kalan süt ilave edilir. Üstü bir bez ile kapatılarak bekletilir. Soğutulur. Tarçın serpilerek soğuk olarak servis yapılır.

