



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

İNCİR UYUTMASI (SİNOP)

THY Skylife

500 gr kuru incir
500 ml tam yağlı inek sütü
100 gr şeker
1 yemek kaşığı toz tarçın

İncirleri tavla zarı büyüklüğünde küpler olacak şekilde doğrayın ve derin bir kaba alın. Diğer tarafta sütü kaynatın. Şekeri ve bir miktar kaynamış sütü, önceden doğradığınız incirlerin üzerine dökün ve ezerek karıştırın. Ardından kalan sütü de ekleyin ve karıştırmaya devam edin. Sıcaklığını kaybetmemesi için üstünü önce bir bezle, ardından kapakla kapatın. Soğuduktan sonra tarçın serperek soğuk olarak servis edin.

