



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## İNCİR UYUŞTURMASI

Vedat Başaran

1 kg. kuru incir  
2 litre süt  
1 adet nar

İncirlerin saplarını kesip, ince ince doğrayın. İncir parçalarını büyücek bir tencereye koyup, ocağı yakın. 1½ litre sütü azar azar ilave edin ve her seferinde yedire yedire incir parçalarını bir tahta kaşıkla ezerek karıştırın. İncirler, sütü çekip macun kıvamına gelince, kalan sütün tamamını ilave edin. Karışım koyu çorba kıvamına ve kaynama noktasına gelince, servis yapacağınız kaselelere aktarın. Soğuyup katılaştıktan sonra üstlerini nar taneleri ve toz antepfıstığı ile bezeyip, soğuk olarak servis yapın.