



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## İNCİR TATLISI

Elif Korkmazel

1/2 kg. kuru incir  
1 su bardağı ceviz içi  
2 su bardağı toz şeker  
2 su bardağı su

İncirleri yıkadıktan sonra sap kısımlarından bıçakla küçük bir delik açıp yarın. İncirlerin içlerini dövülmüş ceviz içiyle doldurun. Tencereye açık kısımları altta kalacak biçimde yerleştirin. Üzerine şekerli suyu ilave edin. İncirler yumuşayınca kadar pişirin.

---