



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

İNCİR TATLISI (BOŞNAK)

Nedim Atilla

1 kişilik MALZEMELER:

1 su bardağı süt

3 adet kuru incir

2 çorba kaşığı toz şeker

1 çorba kaşığı nişasta

Çeyrek çay kaşığı vanilya

HAZIRLANIŞI:

İncirleri yaklaşık 30 dakika suyun içinde bekletin. Islattığınız incirleri blendırdan geçirin. Süt, nişasta, toz şeker ve vanilyayı birlikte kaynatın. Hazırlamış olduğunuz bu karışımı kase ya da güveç kabına koyup üzerine blendırdan geçirilen incirleri ekleyin. Soğuduktan sonra servis edin.