



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

İNCİR HOŞAFI

250 gram kuru incir
5 su bardağı su
1 su bardağı toz şeker
2 adet çubuk tarçın

İncirleri yıkayıp küçük küçük doğrayalım. Tencerenin kapağı kapalı olmalıdır. Suyla beraber incirleri koyup 15 dakika kadar kaynatalım. Şekeri ve tarçını ekleyip 15 dakika daha kaynatalım. Şekerin az olduğunu düşünüyorsanız ya da fazla olduğunu damak zevkinize göre ayarlayabilirsiniz. Kaselere boşaltıp soğumasını bekleyelim.
