



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

İNCİR DONMASI

1 kg süt
1 su bardađı süt
20 adet kuru incir

nce tencereye süt ve Őeker eklenir, ateŐe oturtulur. Kaynayınca alınır. Çukur servis tabağına incirler konur. zerine kaynar sütün yarısı konur, pre aletiyle incirler iyice ezilir. Kalan sıcak süt ilave edilir, karıŐtırılır. Sıcak vaziyetteyken üzerine streç film kaplanır. Yarım saat oda ısısında beklettikten sonra buzdolabına konur. En az 3 saat bekletilir. Streç alınarak servise sunulur.
