



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## İNCİR DOLMASI

15 adet kuru incir  
1 su bardağı ceviz  
2 adet karanfil  
2 kaşık kaymak  
Şerbeti için;  
1 su bardağı toz şeker  
1 su bardağı su  
bir kaç damla limon

Yıkamış kuru incirler tencereye konur, üzerine şeker, su ve limon suyu eklenir, yumuşayana kadar pişirilir, ılıyınca ceviz, kaymak, dövülmüş karanfil karışımı içine doldurulur.

[ML@ İncir Uyutması için tıklayın](#)

[ML@ İncir Uyutması \(görsel\)](#)