



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

İNCİR DOLMASI

Rafet İnce

5 adet büyük boy incir
1 su bardağı toz şeker
1 çay bardağı iri dövülmüş ceviz
1 çay bardağı iri dövülmüş fındık
Yarım çay bardağı kuru üzüm
Üzeri için:
Kavrulmuş susam

İncirlerin içini çıkarıp, her birinin içine 1 tatlı kaşığı toz şeker serpiştirin. Önceden ısıtılmış 160 derece fırında 20 dakika pişirin. Ayrı bir yerde ceviz, fındık, kuru üzüm ile incirden çıkan içi harmanlayıp incirlerin içlerine yerleştirin. Dışlarını susama bulayıp servis yapın.

