



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

İNCİR DOLMASI (BANDIRMA ERDEK)

Bandırma Onyedİ Eylöl Üniversitesi

İncir dolması yörenin önde gelen meyvelerinden biri olan incirin kurutulmasıyla elde edilen bir tatlı türüdür. İncir dolması yapımı için öncelikle kuru incirler ılık suda bir süre bekletilir. Ilık suda açılan incirlerin öncelikle içleri oyulur ve incirler kavrulan pirinçle doldurulur. Daha sonra incirlerin üzerine dövölmüş ceviz serpilir ve incirler tencereye dizilir. Ardından incirler 1 su bardağı şeker, su ve sıvı yağdan oluşan şerbet içerisinde kısık ateşte pişirilir. Ateşten alınan incirler kaymak ve ceviz eşliğinde servis edilir.
