



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

İNCİR BAHÇESİ

1 demet Roka
2 adet Kuru İncir
6 adet Yarım Ceviz İçi
Agave veya Hurma Şurubu
Zeytinyağı

Rokayı bıçaksız ellerimizle parçalayarak yine ellerimizle zeytinyağı ve agave ile ovalım. Üzerine minik parçalara ayırdığımız inciri ve yarım cevizleri ekleyeceğiz.

Not: İsteğe göre salatamıza yumuşak yarım avokado dilimleyebiliriz.

