



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

İNCİLİ PARFE

1 paket çikolatalı hazır dondurma
140 gram sütsüz çikolata rendesi
3 yemek kaşığı hindistancevizi

Mikserde dondurmayı 10 dakika çırpın. Dondurma yoğunlaşmaya başlayınca çikolata rendesi ve Hindistan cevizinin yarısını ekleyip 5 dakika daha çırpın. Kalp Őeklindeki kalıba dondurmayı koyun. Buzlukta 1 gece bekletin. Dondurmayı servisten 5 dakika önce çıkarın. Hindistanceviziyle süsleyip servis yapın.

