



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

İNCİKLİ TAZE FASULYE

- 1 kg taze fasulye
- 1 kg kuzu incik
- 2 adet soğan
- 1 orba kaşığı salça
- 1 orba kaşığı tereyağı
- 4 orba kaşığı sıvıyağ
- 4 adet domates
- 1 tatlı kaşığı tuz

İncikler düdüklüde haşlanır, sudan alınır. Soğan ince kıyılır, yağda pembeleştirilir. Salça ve tuz eklenir, 5 dakika çevrilir. İncik parçaları konur, üzerine ayıklanmış fasulye, rende domates biakılır. Kapak kapatılır. 45 dakika pişirilir.