



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

İNCİK TANDIR

malzemeler;
6 adet tavuk incik
pulbiber
yarım paket yağ
yarım çay bardağı
su
pulbiber
kekik
tuz

yapılışı;

incikleri tencereye koyun yağın yarısını ilave edin suya koyup kısık ateşe koyun. 20 dakika sonra tekrar kalan yağı ve yine yarım bardak su koyun, baharatını ve tuzunu koyun, iyice kızarana dek pisirin.