



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

İNCİK PİŞİRME

8 adet kuzu incik
1 adet kuru soğan
2 adet domates
2 adet sivri biber
Yarım çorba kaşığı tereyağı
1 çay kaşığı karabiber
1 tatlı kaşığı tuz

Yayvan bir tencereye tereyağı bırakılır, orta ateşe yerleştirilir, eriyince kuzu incikler yan yana dizilir. 5 dakika sonra incikler çevrilir. Üzerine piyaz doğranmış soğan serpilir. Sonra ince kıyılmış biber, rendelenmiş domates, karabiber ve tuz eklenir. Tencerenin kapağı kapatılır. Kapağı hiç açmadan, kısık ateşte 1 saat kadar pişirilir.