



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

İNCİK KEBABI (MALATYA)

İncik eti
Domates
Yeşil biber

Koyun, kuzu ve keçinin bacak etlerine incik denir. Kemikli olarak salçalı suda haşlanır. Haşlama esnasında suyu çektilir, tereyağında kızartılır. Közlenmiş biber, domatesle servis yapılır.

Not: Haşlama işlemi için toprak kaplar tercih edilir.
