



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

İNCİK GÜVECİ

- 1 kg Kuzu İncik
- 1 Adet Domates
- 3 Adet Patates
- 2 Adet Havuç
- 2 Çorba Kaşığı Zeytinyağı
- 2 Çorba Kaşığı Tereyağı
- 10 Adet Arpacık Soğan
- 1 Baş Sarımsak
- 1 Tatlı Kaşığı Kekik
- 1 Tatlı Kaşığı Tuz

Bütün malzemeler doğrayalım. Domatesleri güvece ilk kat olarak koyalım. Ardından sırasıyla etleri, havuçları, patatesleri ve sarımsakları koyalım. Baharatları, tuzu, tereyağını ve suyu ilave ederek pişmeye bırakalım.
