



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

İNCİK FIRINDA

6 adet adet koyun incik
2 adet patates
2 adet biber
1 çorba kaşığı salça
1 su bardağı su
Yarım çay bardağı sıvıyağ
2 adet domates
1 tatlı kaşığı tuz

İncikler yağlanmış fırın kabına dizilir. Üzerine domates dilimleri dizilir. Kenarlarına patates dilimleri ve biber konur. Başka bir kaptaki salça, su, tuz ve yağ karıştırılır. Etlere üzerine gezdirilir. Kabinin ağzı alüminyum folyo ile kapatılır. Önceden ısıtılmış 190 derece fırında sürülür, 1 saat pişirilir.