



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

İNCE KAL SALATASI

1 adet iri havuç
3 yaprak kıvırcık
Yarım demet maydanoz
1 dilim yağsız beyaz peynir
2 çorba kaşığı zeytinyağı
1 fiske tuz

Havuç rendelenir. Kıvırcık ve maydanoz doğranır. Peynir küp doğranır. Karıştırma kabına konur. Limon suyu, zeytinyağı ve tuz eklenir, karıştırılır.